

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama : Jakarta
- Anikar, Aridon. 1999. *Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SLTP Negeri di Kecamatan Tanjung Karang Barat Kota Bandar Lampung.[Tesis]*. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Program Pasca Sarjana, Univeritas Indonesia
- Arisman. (2002). *Gizi Dalam daur Kehidupan*. Palembang: Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional.
- Astuti, Nugrahaini Puji, dkk. 2009. Hubungan tingkat konsumsi karbohidrat, protein dan lemak dengan keegaran jasmani anak sekolah di SDN 1 Kartasura. *[skripsi]*. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2007. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Departemen Kesehatan : Jakarta
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2010. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Departemen Kesehatan : Jakarta
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2013. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Departemen Kesehatan : Jakarta
- Brown, E.Judith. 2005. *Nutrition throught The Life Cycle*, Thomson Wads World. Secon Edition : USA
- Brownlie, Thomas, et.al. (2002). *Marginal iron deficiency without anemia impairs aerobic addaption among previously untrained women*. American Jurnal Clinical Nutrition
- Cendani, Citta. 2011. *Asupan Mikronutrien, Kadar Hemoglobin dan Kesegaran Jasmani Remaja Putri.[skripsi]*. Program Study Ilmu Gizi. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro.
- Christou, Denetra. 2005. *Fatness, Despite Fitness, is Linked with Cardiosvaskuler Factors*. Atlanta : Obesity, Fitness, and Wellness Week.
- Damayanti, Didit & Husaini. 2006. *Hidup Sehat Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia*. PT Primamedia Pustaka : Jakarta

- Departemen Kesehatan RI. 1990. *Petunjuk teknis kesehatan olahraga bagian pertama*. Jakarta: 9-25
- Fauziyana, Nanda. 2012. Hubungan Status Gizi, Aktifitas fisik, dan Asupan gizi dengan Tingkat Kebugaran PT. Wijaya Karya. [Skripsi]. Prodi Ilmu Gizi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia
- Farkhatun, Novtika. 2006. *Beberapa faktor yang berhubungan dengan kebugaran jasmani manula usia 55-64 tahun di rw viii kelurahan gajahmungkur semarang tahun 2006*. [skripsi]. Program Studi Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Gajah Mada.
- Ferry. 2004. *Hubungan antara pola konsumsi karbohidrat, lemak, dan faktor lainnya dengan daya tahan jantung-paru atlet sepakbola PS. Semen Padang Devisi Utama PSSI Liga Bank Mandiri IX tahun 2003*. Tesis. Program Pascasarjana UGM Yogyakarta: Yogyakarta
- Hairy, Yunusul. 2004. *Dasar-dasar Kesehatan Olahraga ; 1 – 12*. Pusat Penerbitan Universitas Terbuka : Jakarta
- Hastuti, Sri. 2003. *Hubungan status gizi dengan tingkat kesegaran jasmani anak sekolah dasar di SD Negeri Majasto I Kecamatan Tawang Sari Kabupaten Sukoharjo tahun 2003*. [skripsi]. Program Studi Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Gajah Mada.
- Hidayati, Nurul. 2008. *Hubungan status gizi dengan kesegaran jasmani pada anak sekolah dasar*. [skripsi]. Program Studi Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Hanna, Yosefin. 2009. *Hubungan antara konsumsi suplemen vitamin dan mineral, serta minuma energi dengan kebugaran jasmani pada atlet cabang olahrag akuatik di Stadion Renang Gelora Bung Karno Senayan*. [Skripsi]. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Hastuti, Nugrahaini Puji. 2009. *Hubungan Tingkat Konsumsi Karbohidrat, Protein dan Lemak dengan Kesegaran Jasmani Anak Sekolah Dasar di SD N Kartasura I*. [Jurnal Kesehatan]. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hoeger, Werner W.K dan Sharon A. Hoeger. 2001. *Fitness and Wellness*. Colorado, USA. Morton Publishing Company.
- Hutami, Nindya Dwi. 2013. *Hubungan status gizi, aktifitas fisik, dan asupan gizi dengan nilai estimasi VO2Max pada siswa SD Islam As-Syafi'iyah 02 Bekasi tahun 2013*. [skripsi]. Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.

- Isdaryanti, Christien. 2007. *Asupan Energi Protein, Status Gizi dan Prestasi Belajar Anak Sekolah Dasar Arjowinangun I Pacitan. [skripsi]*. Program Studi S-1 Gizi Kesehatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Gajah Mada.
- Iskandar, Rizki. 2011. *Hubungan kebiasaan sarapan pagi dan status gizi dengan kesegaran jasmani siswa/siswi kelas V di SDN 1 Pahoman Bandar Lampung. [karya tulis ilmiah]*. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
- Indrawagita, Larasati. 2009. *Hubungan Status Gizi (IMT & Persen Lemak Tubuh), Aktifitas Fisik (Olahraga & Waktu Luang), dan Asupan Gizi (Energi, Protein, Vitamin A, Vitamin , Fe, Cu, Mg) dengan Kebugaran pada Mahasiswi Program Studi Gizi FKMUI.[Skripsi]*. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Iskandar Z. Adisapoetra, dkk. (1999). *Buku I, Panduan Teknis, Tes & Latihan Kesegaran Jasmani Untuk Anak Sekolah*
- Iskandar, Rizki. 2011. *Hubungan kebiasaan sarapan pagi dan status gizi dengan kesegaran jasmani siswa/siswi kelas V di SDN 1 Pahoman Bandar Lampung. [karya tulis ilmiah]*. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
- Jafar, Nurhaedar. 2005. *Pertumbuhan Remaja. [Penelitian]*. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin.
- Jonge, Lilian de, dan Steven R. Smith. 2008. *Macronutrients and Exercise. Obesity Management*. United States : Mary Ann Liebert, Inc.
- Kahri, Ma'riful. 2011. *Pengaruh Pendidikan Jasmani Melalui Aktifitas Bermain terhadap Kebugaran Jasmani, Perkembangan Kemampuan Fisik Anak Dayak Loksado Dengan Kota Banjarmasin Kalimantan Selatan.[Jurnal Pendidikan]*. Program Pasca Sarjana, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Karim, Faizati. 2002. *Panduan Kesehatan Olahraga bagi Petugas Kesehatan. Kesehatan Komunitas*, Jakarta
- Khomsan A. 2003. *Pangan dan Gizi Jilid I*. Rojografindo Persada : Jakarta

- Krisdiyanto. 2004. *Hubungan status gizi dengan tingkat kesegaran jasmani siswa putra kelas II SLTPN 2 Petarukan Kabupaten Pemalang*. [Skripsi]. Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang.
- Lestari, Tri Puji. 2008. *Hubungan pola konsumsi makanan jajanan dengan morbiditas dan status gizi anak sekolah dasar di wilayah kartasura*. [skripsi]. Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Univeritas Muhammadiyah Surakarta.
- Mintarti. 2012. *Hubungan Antara Status Gizi dan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV, V dan VI Sekolah Dasar Negeri 1 Pacekelan Kecamatan Purworejo*. [skripsi]. Jurusan Pendidikan Olahraga. Fakultas ilmu Keolahragaan. Univeritas Negeri Yogyakarta.
- Muryono, S. 2000. *Anatomi Fisiologi Sistem Lokomasi (Pengantar Kinesiologi)*. Semarang : Bagian Anatomi Fisiologi Kedokteran Universtas Diponegoro.
- Nuraini, Reisyah. 2010. *Hubungan tingkat konsumsi zat besi dan vitamin C dengan kesegaran jasmani anak sekolah dasar*. [Jurnal Kesehatan]. Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nurwidyastuti, Dinda. 2012. *Hubungan Konsumsi Zat Gizi, Status Gizi dan Faktor lain dengan Status Kebugaran Mahasiswa Departemen Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Indonesia*. [Skripsi]. Prodi Gizi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta, Jakarta
- Primana, DA. 2000. *Penggunaan Lemak Dalam Olahraga, Pedoman Pelatihan Gizi Olahraga Untuk Prestasi*. Departemen Kesehatan dan Kesejahteraan Sosial RI, Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Direktorat Gizi Masyarakat: Jakarta
- Puspitasari, S., Zainal MS dan Martalena, BR. 2005. *Hubungan antara Asupan Energi, Thiamin, dan Status Gizi dengan Kesegaran Jasmani pada Siswa SMP Negeri 8 Yogyakarta*. Skripsi. Gizi Kesehatan FK UGM: Yogyakarta
- Putra, Adib Utama. 2012. *Hubungan Asupan Energi, Protein dengan Kesegaran Jasmani Anak Sekolah Dasar di SDN 1 Sridadi Tahun 2012*. [Karya Tulis Ilmiah]. Jurusan Gizi. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

- Putra, Eko Laksana. 2010. *Survei Status Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV dan V SDN Kepunduhan 01 dan SDN Kepunduhan 02 Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal Tahun 2010*. [Skripsi]. Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang.
- Rice, FP. 2002 *The Adolescent Development Relationship, and Culture*. Pearson Education, Inc : 12th Ed USA.
- Sari, Putri Puspita. 2009. *Hubungan antara konsumsi energi dan kesegaran jasmani dengan prestasi belajar anak sekolah dasar negeri kartasura 01 kecamatan kartasura kabupaten sukoharjo jawa tengah*. [skripsi]. Program Studi S1, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sediaotama, Achmad Djaeni, 2006. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Dian Rakyat : Jakarta
- Silalahi, Rani Gartika. 2011. *Hubungan kebiasaan sarapan pagi dengan Kesegaran jasmani pada murid smp st. Thomas 3 medan*. [skripsi]. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara.
- Simon, Rochdi. 2006. *Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Berdasarkan VO2Max Antara Anak Tunagrahita Ringan Dengan Anak Normal Tingkat Pendidikan SLTP*. [Laporan Penelitian]. Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Soekirman. *Ilmu gizi dan aplikasinya, untuk keluarga dan masyarakat*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional. 2000:102-11.
- Supariasa, I Dewa Nyoman. 2001. *Penilaian Status Gizi*. EGC : Jakarta
- Sumardilah, Dewi. 2009. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SLTP Negeri Di Kecamatan Kemiling Kota Bandar Lampung*, Jurnal Keperawatan Sai Betik Volume V, Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang Bandar Lampung, 1 April 2009.
- Tabiyatun, Tri, 2010. *Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Pemain Sepak Bola Usia 10 – 12 Tahun di Lembaga Pelatihan Sepak Bola (LPSB) Tugu Muda Kota Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang.

- Triana, Mierna Sari. 2006. *faktor- faktor yang berhubungan dengan kesegaran jasmani pada atlet bola basket (studi di klub bola basket show basketball club surabaya)[skripsi].*Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga.
- Triani, Diah Wahyu. 2010. *Hubungan tingkat konsumsi makan dan status gizi dengan prestasi belajar santriwati kelas 2 sma pondok pesantren modern islam assalaam sukoharjo. [skripsi].* Program S1 Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Utari, Agustini. 2007. *Hubungan indeks massa tubuh dengan Tingkat kesegaran jasmani pada anak usia 12-14 tahun. [tesis].* Program pascasarjana magister ilmu biomedik, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Umasangaji, Sadli. 2012. *Hubungan antara Asupan Energi, Protein, Status Gizi dengan Kesegaran Jasmani Pada Anggota Klub Tenis Meja Satelit dan Salero Star Kota Ternate. [karya tulis ilmiah].* Jurusan Gizi. Poltekkes Kemenkes Ternate.
- Wahjoedi. 2001. *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani.* Raja Grafindo Persada : Jakarta.
- Wardlaw dan Hampl. 1999. *Perspektive in Nutrition.* New York : McGraw Hills Company.